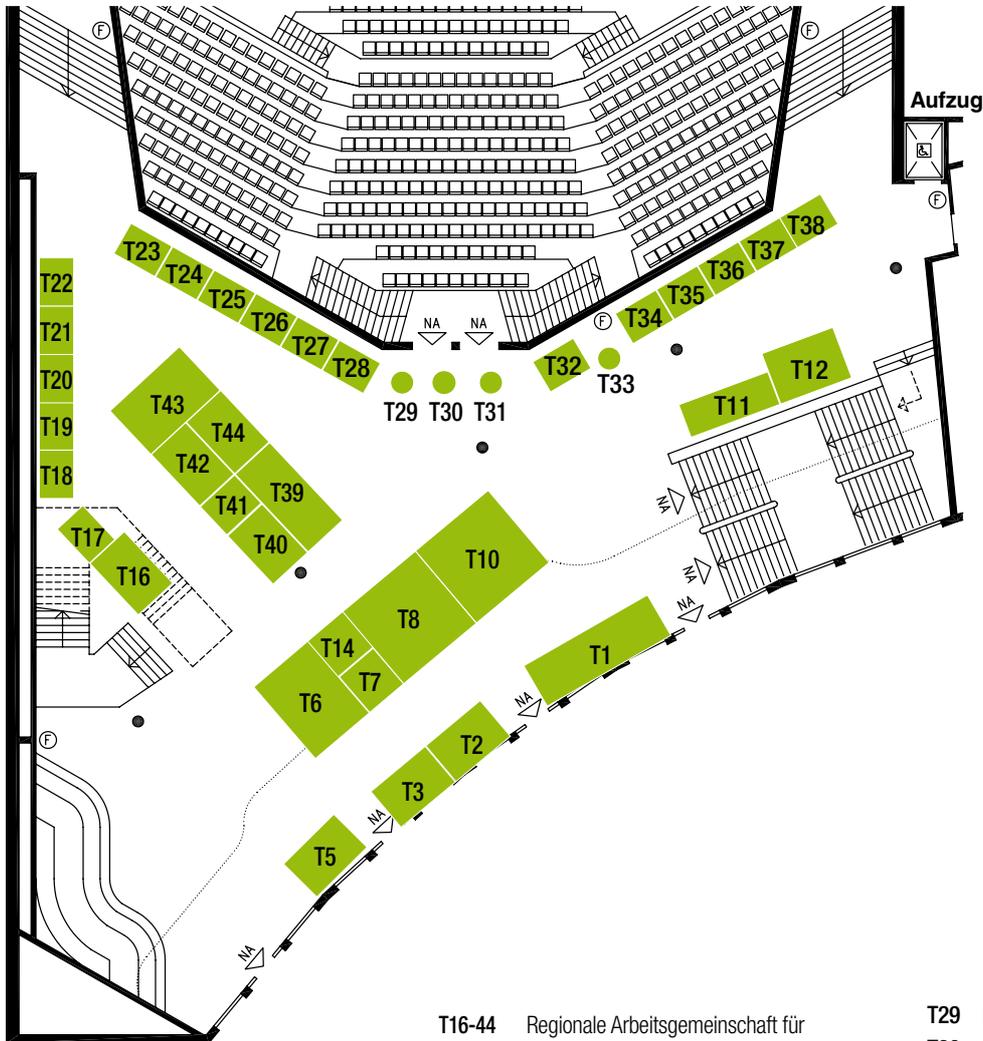


Theatersaal

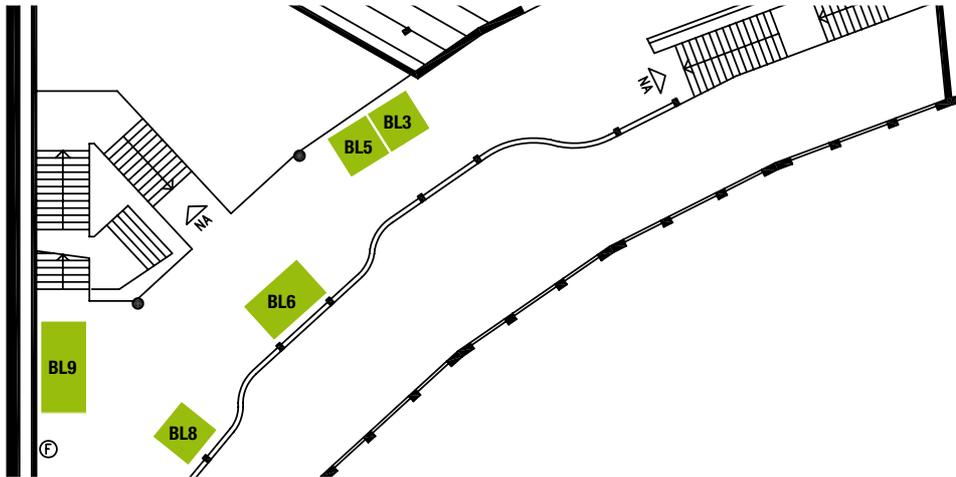


- T1 FD-Friedrich GmbH
- T2 Büro für optimale Raumgestaltung
- T3 Baubiologie Layher
- T5 Naturheilpraxis
Susanne Hämmerle
- T6 Medical Sport Hess
- T7 Naturheilkundliches Zentrum Tamm
- T8 Bettenhaus Gailing
- T10 Optik Schütt
- T11 Senioren-Zentrum
Haus Edelberg
- T12 iffland hören GmbH & Co. KG
- T14 eska-cos

- T16-44 Regionale Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheit (RAG)
- T16 RAG – Ernährungszentrum Mittlerer Neckar
- T17 RAG – Kreisseniorenrat
- T18 RAG – SHG Aphasie und Schlaganfall
- T19 RAG – BodyTalk
- T20 RAG – SHG Defibrillatoren
- T21 RAG – SHG Blinden- und
Sehbehindertenverband
- T22 RAG – PSB
- T23 RAG – AK Sucht
- T24 RAG – Frauen für Frauen e.V.
- T25 RAG – SHG Prostatakrebs**
- T26 RAG – Stadt LB Seniorenbüro
- T27 RAG – Pflegestützpunkt Landkreis LB
- T28 RAG – SHG Polio

- T29 RAG – SHG Rheuma Liga
- T30 RAG – SHG Rheuma Liga
- T31 RAG – Rehasentrum Hess
- T32 RAG – SHG Fibromyalgie
- T33 RAG – SHG Mobbing
- T34 RAG – SHG Diabetiker Marbach
- T35 RAG – SHG Diabetiker Vaihingen
- T36 RAG – SHG Lebertransplantation
- T37 RAG – SHG Junge Nierenerkrankte
- T38 RAG – Schlag Brücken e.V.
- T39 RAG – RAG + IKK classic
- T40 RAG – Thera Vent aktiv Marbach
- T41 RAG – SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg**
- T42 RAG – Gesundheitsdezernat
- T43 RAG – VHS
- T44 RAG – Servicestelle Rehabilitation

Beautylounge + Expertenrunden



- BL3 Kosmetik-Studio Christina Haustein
- BL5 Moni Beauty- und Wellnessberatung
- BL6 Pihale Klangmassage
- BL8 Vitalmassage Vitali Arbatskikh
- BL9 Versandhandel 24h

Samstag, Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit Thema

- 12.00 **Was tun bei Schulterbeschwerden und -verletzungen?**
Mit den Experten:
• Dr. med. Thomas Ambacher, ARCUS Sportklinik, Pforzheim
• Dr. med. Steffen Jehmlich, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen gGmbH
• Till Theisges, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
- 14.00 **Ernährung: Was ist der gesündeste Weg? Vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch?**
Mit den Experten:
• Dr. med. Petra Bracht, Dr. med. Petra Bracht & Kollegen Gesundheitspraxis
• Gabriele Lendle, Buchautorin
• Saskia Hoffmann-Halaidopolus, Gründerin der Facebook-Gruppe Vegan in Ludwigsburg

Sonntag, Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit Thema

- 12.00 **Der charmante Darm – ein überlebenswichtiges Organ**
Mit den Experten:
• Prof. Dr. med. Siegfried Walker, Krankenhaus Bietigheim – Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämato-Onkologie und Palliativmedizin
• Dr. med. Johannes Wessolly, Praxisklinik am Schlosspark
- 14.00 **Medizinische Maßnahmen selbst bestimmen – der Weg und die Risiken zur Patientenverfügung**
Mit den Experten:
• Prof. Dr. med. Götz Geldner, Klinikum Ludwigsbug – Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie
• Lucia Motte, Rechtsanwaltskanzlei Lucia Motte
• Barbara Riethmüller, Mitglied im Kreissenorenrat Ludwigsburg e.V.
- 15.00 **Wie funktioniert eigentlich eine Hüft-/Knie-Operation?**
Vorgeführt von dem Experten:
Prof. Dr. med. Bernd Fink, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen gGmbH

Live-Vorführung
einer Demo-OP

Vorträge Samstag

Uhrzeit	Thema	Raum
11.15	Fit im Kopf – auch im Alter? Philipp Maier, TheraVent aktiv Marbach a. N., RAG	Vortragsraum 1, EG, Foyer
11.30	Der Stoffwechsel – wie er sich auf Ihre Gesundheit auswirkt Susanne Hämmerle, Naturheilpraxis Susanne Hämmerle	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
11.45	Die Stresssignale des Körpers und wie wir auf sie hören können Thomas Rüttgers, Soul Craft	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
12.00	Expertenrunde: Was tun bei Schulterbeschwerden und -verletzungen?	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
12.15	Trainieren statt operieren! Bewegung auf Rezept! Birgit Baumann, medifit e. V. – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
12.30	 Ernährung auf dem Prüfstand – lassen sich Lebensmittel in gut und schlecht einordnen? Uta Paproth-Jesinger, IKK classic	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
12.45	Mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch richtig ausgeführtes Muskeltraining Volker Döbrich, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
13.15	Wirbelsäulenerkrankungen: wann konservativ, wann operativ behandeln? Dr. med. Christoph R. Schätz, Orthopädische Klinik Markgröningen gGmbH	Vortragsraum 1, EG, Foyer
13.30	Überlegene Dental-Hygiene durch 100% Ultraschall: Strahlend weiße Zähne und gesundes Zahnfleisch Christel Schips, Gesundheitsmanagement Christel Schips	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
13.45	Wenn die Herzklappen nicht mehr richtig funktionieren – eine gute Reparatur ist besser als ein Ersatz Prof. Dr. med. Nicolas Doll, Sana Herzchirurgie Stuttgart GmbH	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
14.00	 Expertenrunde: Ernährung: Was ist der gesündeste Weg? Vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch?	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit	Thema	Raum
14.15	Wie Sie trotz Arthrose ohne Operation wieder belastungsfähig werden! Till Theisges, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
14.30	Rückenschmerzen – Möglichkeiten der Behandlung ohne Operation Dr. med. Dr. rer. nat. Stephan Höckel, Schwärzberg Klinik GmbH	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
14.45	Bewegung als Heilmittel – 5 Esslinger und mehr Dr. med. Martin Runge, Osteopedia24 Dr. Moll & Kollegen Orthopädie	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
15.00	Eine Weltneuheit in Ludwigsburg: Biokybernetische Schmerztherapie bei akuten und chronischen Schmerzen! Andrea Stamm, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg Jürgen Zimmermann, Vertriebspartner medilap	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
15.15	Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden, Tinnitus – schon mal ans Kiefergelenk gedacht? Janine Brutsche, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
15.30	Gesund in Ihren 4 Wänden Paul Layher, Baubiologie Layher	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
15.45	Hashimoto? M. Basedow? Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen PD Dr. med. Steffen Georg Hering, Krankenhaus Bietigheim – Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Diabetologie und internistische Intensivmedizin	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
16.15	Nierensteine – moderne urologische Therapien Dr. med. Hans-Peter Gerbershagen, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Urologie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
16.30	10 Vorteile einer ambulanten Rehabilitation Sylvia Schmitt-Woll, Medical Sport Hess	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
16.45	Zahnärztliche Implantologie – Die Investition in Ihr Wohlbefinden Dr. med. Dr. med. dent. Ingo Watanpour, Praxisklinik für Implantologie und Kieferchirurgie	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

Vorträge Sonntag



Uhrzeit	Thema	Raum
11.15	Grauer Star – augenärztliche Behandlungsmöglichkeiten nach neuestem Stand der Technik Dr. med. Thomas Lange, Matthias Geiger, Augenarztpraxis Dres. Lange Sapalidis	Vortragsraum 1, EG, Foyer
11.30	Psychoonkologie: Psychosoziale Betreuung als unterstützende Maßnahme zur Krebstherapie Marion Häussler, Naturheilpraxis im SalzReich	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
11.45	Moderne Endoprothetik – Operationstechniken und Implantate Prof. Dr. med. Bernd Fink, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen gGmbH	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
12.00	Expertenrunde: Der charmante Darm – ein überlebenswichtiges Organ	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
12.15	Faszinierende Muskelfaszien – die unbekanntesten Schmerzauslöser. Die Bedeutung des Bindegewebes für Schmerzfreiheit Andrea Stamm, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
12.30	 Fit mit veganer Vitalkost Silvia Lehmann, GrünGesundGlücklich	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
12.45	Zahnimplantate (R)Evolution Dr. med. dent. Evangelos Gimoussiakis, denticus PRAXISKLINIK	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
13.00	Schulterverletzungen und deren operative Behandlungsmöglichkeiten Dr. med. Steffen Jehmlich, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen gGmbH	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
13.15	Plötzlicher Herztod, Herzinfarkt – Koronare Herzkrankheit: vorbeugen, erkennen und richtig behandeln Dr. med. Ralph Berroth, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämato-Onkologie, Diabetologie und Infektiologie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
13.30	Neues und Bewährtes aus der biologischen Krebstherapie Dr. med. Friedrich Migeod, BioMed-Klinik Bad Bergzabern, Fachklinik für Onkologie, Immunologie und Hyperthermie	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
13.45	 In 8 Wochen bis zu 8 Kilo leichter – geht nicht? Geht wohl und ohne Hungern! Tilman Siebert, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

Uhrzeit	Thema	Raum
14.00	Expertenrunde: Medizinische Maßnahmen selbst bestimmen – der Weg und die Risiken zur Patientenverfügung	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
14.15	Entwicklung in der Organtransplantation Dr. med. Severin Lempp, Klinikum Stuttgart Katharinenhospital – Transplantationszentrum und Klinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten	Vortragsraum 1, EG, Foyer
14.30	Sensomotorische Einlagen – Nutzen Sie Ihren 6. Sinn! Tamara Spengler, Orthopädie-Schuhtechnik Pudel	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
14.45	Ist es möglich, für immer schmerzfrei zu werden? Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht! Gerhard Jeske, Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
15.00	Live-Vorführung einer Demo-OP: Wie funktioniert eigentlich eine Hüft-/Knie-Operation?	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
15.15	Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten der Arthrose Dr. med. Hans-Herrmann Moll, Dr. med. Christian Uhlig, Osteopedia24 Dr. Moll & Kollegen Orthopädie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
15.30	Gesundheitliche Auswirkungen bei zu hoher Feinstaubbelastung Reiner Hummel, FD-Friedrich GmbH, Collectsystems Europe	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
15.45	Was tun bei Schmerzen, Arthrose, Diabetes, Durchblutungsstörungen? Dr. med. Alexander Philipp, Gesundheitsservice Christa Lang Physikalische Gefäßtherapie BEMER®	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
16.15	Was uns krank macht und wie ganzheitliche Methoden durch traditionelle chinesische Medizin, Hypnotherapie und Psychotherapie helfen können Nicolaj Trippel, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – TCM	Vortragsraum 1, EG, Foyer
16.30	Die Kraft der pulsierenden Magnetfeldtherapie bei Knochen- und Gelenkerkrankungen sowie chronischen Schmerzen – eine sinnvolle Alternative zu medikamentösen Schmerztherapien Dipl.-Ing. Armin Leuze, SL-Medizintechnik GmbH	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
16.45	Dickdarmkrebs – Vorsorge & Chancen Dr. med. Klaus Wehrmann, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämo-Onkologie, Diabetologie und Infektiologie	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

Workshops + Bühnenprogramm

Samstag, Workshopraum, EG, Foyer

Uhrzeit	Thema	Workshopleiter
12.00	Myofaszial Self Release – Regeneration und Selbstmassage der Tiefenmuskulatur mit der Black Roll	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30	Schmerzfrei durch Dehnen: Machen Sie mit!	Sandra Suchanek, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganz-Körpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	Funktionelle Stabilisation bei Knie- und Hüftarthrose	Birgit Baumann, medifit e. V. – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.00	Yoga – Stärke und Flexibilität entwickeln	Corinna Jauch, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	Verbessern Sie Ihre Rückengesundheit und beugen Sie chronischen Rückenbeschwerden vor	Benjamin Feilmeier, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.00	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.30	Nackenfit – Entspannungsübungen für den Schulter- und Nackenbereich	Torsten Cretni, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.00	Bewegung üben. Aber wie?	Dr. med. Martin Runge, Osteopedia24 Dr. Moll & Kollegen Orthopädie
16.30	Ayurveda für den Alltag – Tipps für den Winter und das Frühjahr	Agnes Draenert, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
17.00	Augen-Qigong	Dorothea Hendel, RAG

Samstag, Bühne, 1. OG, Bürgersaal

Uhrzeit	Thema	Workshopleiter
11.30	Zumba – Eine Kombination aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen	Anna Zargorski
12.30	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganz-Körpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit	Fabian Berner
13.30	Yoga – Stärke für Körper, Geist und Seele	Corinna Jauch
14.30	TRX – Das Ganzkörpertraining an Schlingen	Tanja Votteler
15.30	Fle-xxibel durch Beweglichkeitstraining	Tanja Votteler

Sonntag, Workshopraum, EG, Foyer

Uhrzeit	Thema	Workshopleiter
12.00	Autogenes Training	Janine Brutsche, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30	Nackenfit – Entspannungsübungen für den Schulter- und Nackenbereich	Marlene Fechner, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00	Fit am Arbeitsplatz durch Ausgleichsübungen	Janine Brutsche, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	Yoga – Stärke und Flexibilität entwickeln	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.00	Myofaszial Self Release – Regeneration und Selbstmassage der Tiefenmuskulatur mit der Black Roll	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganz-Körpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit	Tanja Votteler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.00	Ayurveda für den Alltag – Tipps für den Winter und das Frühjahr	Agnes Draenert, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.30	Funktionelle Stabilisation bei Knie- und Hüftarthrose	Birgit Baumann, medifit e. V. – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.00	Verbessern Sie Ihre Rückengesundheit und beugen Sie chronischen Rückenbeschwerden vor	Nina Mazur, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.30	Durchboxen – Stress abbauen	Evelyn Venzke, ehemalige Profiboxerin und Europameisterin im Kickboxen, RAG

Sonntag, Bühne, 1. OG, Bürgersaal

Uhrzeit	Thema	Workshopleiter
11.30	TRX meets Pilates – Funktionelles Tiefenmuskulaturtraining an Schlingen	Tanja Votteler
12.30	Fle-xxibel durch Beweglichkeitstraining	Tanja Votteler
13.30	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganz-Körpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit	Fabian Berner
14.30	Schmerzfrei in 10 Minuten durch Schmerzpunktpressur	Gerhard Jeske
15.30	Zumba – Eine Kombination aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen	Anna Zargorski