



# Rahmenprogramm Gesundheitsmesse 2018

## Vortragsprogramm\* Samstag, 3. Februar

|                     |   |
|---------------------|---|
| 11:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Das Karpaltunnelsyndrom.</b> Dr. med. Christina Ampofo, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen   |
| 11:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Wie uns pathologische Lebensregeln am freien und erfüllten Leben hindern – Psychotherapie als Schritt zur persönlichen Reifung.</b> Privatdozent Dr. Peter Leiberich, Kompetenzzentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention Bad Rappenau |
| 11:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Wie eine gesunde Darmflora den Stoffwechsel puscht und schlank macht.</b> Sylvia Knorr, Naturheilkunde   |
| 12:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Implantation einer modernen biologischen Aortenklappe in minimalinvasiver Technik und eine Reparatur der Mitralklappe mit einer Ablationstherapie.</b> Prof. Dr. med. Nicolas Doll, Sana Herzchirurgie Stuttgart. <b>Mit Live-OP-Video</b>         |
| 12:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Was tun bei Knieschmerzen?</b> Benjamin Feilmeier, medikus – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg   |
| 12:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Geistiges Heilen nach Rade Maric: Die Wirkungsweise seiner Methode und die Verbindung der alternativen Heilung zur klassischen Schulmedizin.</b> Rade Maric Gesundheitszentrum   |
| 12:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Wenn die Füße schmerzen.</b> Dr. med. Ulrich Gronwald, Krankenhaus Bietigheim-Vaihingen  |
| 13:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Gesundheit durch Muskeltraining: über die heilende und gesundmachende Rolle unserer Muskulatur!</b> Daniel Kabsch, Life – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg  |
| 13:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Neue Wege in der Einlagerversorgung – Hilfe vom Fersensporn bis zu Nackenbeschwerden.</b> Philip Scheller, Sportwissenschaftler, Pudel-Orthopädie-Schuhtechnik   |
| 13:30 Uhr<br>Raum 3 | <b>Livedemonstration einer minimalinvasiven und roboterunterstützten Bauchoperation am Modell.</b> Prof. Dr. med. Dieter Birk, Krankenhaus Bietigheim-Vaihingen. <b>Mit Live-OP am Modell</b>   |
| 13:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Expertenrunde: Wie kann man dem schwachen Herz helfen?</b> Prof. Dr. med. Nicolas Doll, Sana Herzchirurgie Stuttgart; Dr. Hellmut Krause-Allmendinger, Cardio Centrum Ludwigsburg Bietigheim   |
| 14:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Moderne arthroskopische OP-Verfahren bei Schulterverletzungen.</b> Dr. med. Markus Schnell, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen. <b>Mit Live-OP-Video</b>   |
| 14:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Bedeutung und ernährungsphysiologischer Stellenwert kaltgepresster Pflanzenöle u. v. m.</b> Prof. Dr. Peter Thole, Hansemühle in Vaihingen an der Enz  |
| 14:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Ist es möglich, für immer schmerzfrei zu werden? Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht!</b> Gerhard Jeske, Gesundheitszentrum Ludwigsburg   |
| 15:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Lauf geht's – Genusslaufen ohne Leistungsdruck. So funktioniert es: In sechs Monaten zum Halbmarathon.</b> Christian Maron, Verlagsleiter Ludwigsburger Kreiszeitung   |
| 15:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Entzündungen im Körper – was kann ich mit Ernährung bewirken? (z. B. bei Arthritis, Arthrose ...)</b> Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Gesundheitstreff TuWas!   |
| 15:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Bluthochdruck – Ursachen, Diagnostik und Therapie.</b> Privatdozent Dr. med. Steffen Georg Hering, Krankenhaus Bietigheim-Vaihingen  |
| 16:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Mit Spitzentechnik gegen den Tumor: Robotic, Fluoreszenz und mehr.</b> Prof. Dr. med. Thomas Schiedeck, Klinikum Ludwigsburg. <b>Mit Live-OP-Video</b>   |
| 16:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Arthrose/Knorpelschäden: Schmerzen reduzieren, Operationen vermeiden oder hinauszögern!</b> Gerhard Jeske, Gesundheitszentrum Ludwigsburg  |
| 16:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Der Pflegestützpunkt – Vorstellung der Aufgabenbereiche mit Schwerpunkt Pflegeversicherung.</b> Bettina Monte, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Krankenschwester, Pflegestützpunkt Landkreis Ludwigsburg (RAG)                                       |
| 16:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Niere – Symptome erst, wenn es zu spät ist – was tun? Die heimliche Volkskrankheit – chronische Nierenschwäche.</b> Dr. Kathrin Staib, Robert-Bosch-Krankenhaus  |

## Workshopprogramm\* Sa., 3. + So., 4. Februar

|   |
|---|
| <b>Faszientraining.</b> Sa. 15:00 Uhr, So. 13:00 Uhr  |
| <b>Fit &amp; beweglich am Arbeitsplatz!</b> Sa. 12:30 Uhr, So. 12:00 Uhr  |
| <b>Funktionelle Übungen bei Arthrose im Kniegelenk.</b> So. 13:30 Uhr   |
| <b>Koordinationstraining im Rehasport.</b> Sa. 14:30 Uhr  |
| <b>LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganzkörpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit.</b> Sa. 13:00 Uhr, So. 14:00 Uhr |
| <b>Pilates – Schwerpunkt Beckenboden.</b> Sa. 13:30 Uhr, So. 15:30 Uhr  |
| <b>Rückenstabilisation im Alltag (RAG).</b> So. 14:30 Uhr   |
| <b>Schmerzfrei durch Dehnen! – Machen Sie mit!</b> Sa. 15:30 Uhr, So. 12:30 Uhr   |
| <b>Wirbelsäulenbeschwerden – so kräftigen Sie Ihren Rücken!</b> Sa. 14:00 Uhr   |
| <b>Yoga.</b> So. 15:00 Uhr  |
| <b>Yoga für Einsteiger.</b> Sa. 12:00 Uhr   |

## Vortragsprogramm\* Sonntag, 4. Februar

|                     |  |
|---------------------|--|
| 11:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Zahnimplantate mal anders.</b> Evangelos Gimoussiakakis, denticus PRAXISKLINIK  |
| 11:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Gesund in Ihrem Wohnraum.</b> Paul Layher, Baubiologie Layher   |
| 11:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Darmkrebsvorsorge? – Aber ich merke doch nichts ...</b> Dr. med. Klaus Wehrmann, Klinikum Ludwigsburg   |
| 12:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Trainieren statt operieren mit funktionellen Muskelkräftigungen und Dehnungen.</b> Birgit Baumann, medifit – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg  |
| 12:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Ernährung verstehen: Wie viel Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße brauchen wir wirklich?</b> Anett Kühfuss, basefood Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin, CELLAGON – funktionelle Lebensmittel                               |
| 12:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Was tun bei Schmerzen, Arthrose, Diabetes, Durchblutungsstörungen ...? – Physikalische Gefäßtherapie BEMER®.</b> Dr. Alexander Philipp, Facharzt für Anästhesiologie, Naturheilverfahren und Spezielle Schmerztherapie        |
| 13:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Grauer Star – welche Möglichkeiten der Kataraktoperation gibt es?</b> Dr. med. Daniela Grassel, Charlottenklinik für Augenheilkunde   |
| 13:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Wie bekommen Sie Ihre Rückenschmerzen dauerhaft in den Griff?</b> Martin Schönhals, medikus – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg   |
| 13:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Aloe Vera – Quelle der Vitalität, Vorbeuge-Power für das Immunsystem, Körperreinigung.</b> Karolin Jastrow, Vitalberaterin; Dorothee Duppel, Kauffrau im Gesundheitswesen, Forever Living Products                            |
| 13:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Selbstheilungskräfte stärken – Hypnose und NPI (Neuro-Psycho-Immunologie).</b> Nicolaij Trippel, Arzt, Hypnotherapeut (DGH), HIFH – Hohenecker Institut für Hypnose und Hypnotherapie   |
| 14:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Lauf geht's – Genusslaufen ohne Leistungsdruck. So funktioniert es: In sechs Monaten zum Halbmarathon.</b> Udo Jansen, Marketingleiter Ludwigsburger Kreiszeitung   |
| 14:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Wenn Knie und Hüfte schmerzen. Der künstliche Gelenkersatz. Wann operieren?</b> Dr. Patrick van Bergen, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen  |
| 14:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Gesunde Ernährung in der heutigen Zeit.</b> Tamer Galal, BodyPlanet   |
| 14:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Geheimnisvolle Muskelfaszien – durch Behandlung des Bindegewebes zur Schmerzfreiheit.</b> Kathrin Grossmann, medikus – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg  |
| 15:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Expertenrunde: Behandlung der koronaren Herzkrankheit: Wann Bypass-OP, wann Stents?</b> Prof. Dr. med. Christian Wolpert, Klinikum Ludwigsburg; Oberarzt der Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie, Robert-Bosch-Krankenhaus |
| 15:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Schulteroperationen bei chronischen Beschwerden – was ist möglich und sinnvoll?</b> Dr. med. Thomas Ambacher, ARCUS Kliniken Pforzheim. <b>Mit Live-OP-Video</b>  |
| 15:30 Uhr<br>Raum 4 | <b>Vitalisiertes Wasser durch die Kraft der Heilquellen – Fühlen Sie sich vitaler, bessere Zellregeneration und Schutz vor Schadstoffen.</b> Bernd Bleyer, Forscher und Entwickler, Ultra Vital Ltd.                             |
| 15:45 Uhr<br>Raum 2 | <b>Ist es möglich, für immer schmerzfrei zu werden? Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht!</b> Gerhard Jeske, Gesundheitszentrum Ludwigsburg  |
| 16:00 Uhr<br>Raum 3 | <b>Moderne gelenkerhaltende Kniechirurgie bei Knorpelschäden, Meniskusverletzungen und Arthrose.</b> Dr. med. Philipp Schuster, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen. <b>Mit Live-OP-Video</b>                                 |
| 16:15 Uhr<br>Raum 1 | <b>Hightech-Gefäßchirurgie im Hybrid-OP.</b> Privatdozent Dr. med. Johannes Gahlen, Klinikum Ludwigsburg   |

## Bühnenprogramm\* Sa., 3. + So., 4. Februar

|   |
|---|
| <b>Functional Training – Effektives Ganzkörpertraining.</b> Sa. 16:30 Uhr, So. 12:30 Uhr  |
| <b>Jumping.</b> Sa. 13:30 Uhr, So. 13:30 Uhr  |
| <b>LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganzkörpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit.</b> Sa. 12:30 Uhr, So. 16:30 Uhr |
| <b>Schmerzfrei in 10 Minuten durch Schmerzpunktpressur.</b> Sa. 14:30 Uhr, So. 15:30 Uhr  |
| <b>Zumba – Eine Kombination aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen.</b> Sa. 15:30 Uhr, So. 14:30 Uhr                   |

