

Expertenrunden und Live-Demo-OP

Expertenrunden Samstag, Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit	Thema
14.00	Schmerz lass nach – den Sinn von Faszien verstehen und Schmerzen besiegen! Mit den Experten: Christopher Gordon Physiotherapeut, Heilpraktiker und Mitglied der Fascia Research Group an der Universität Ulm, Center für Integrative Therapie, Training und Forschung Kathrin Grossmann Leitende Physiotherapeutin, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg Damiano Belvedere Osteopath (soweit in der Physiotherapie erlaubt) Physiotherapeut, Physiotherapie Zentrum Belvedere
16.00	Müssen es so viele Medikamente sein ... oder geht es auch ohne? Mit den Experten: Dr. med. Johannes Wessolly spezialisiert auf Präventivmedizin, Praxisklinik am Schlosspark – Zentrum für ganzheitliche Medizin Dr. med. Anna Elisabeth Landis Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Psychotherapie, Psychoanalyse, Praxis für Psychosomatik, analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Beratung, Böblingen Claus-Dieter Meyer Apotheker, Mylius Apotheke Ludwigsburg

Expertenrunden Sonntag, Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit	Thema
14.00	Medizinische Maßnahmen selbst bestimmen – der Weg und die Risiken zur Patientenverfügung Mit den Experten: Dr. med. Ralph Berroth Leitender Oberarzt, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin Rechtanwältin Lucia Motte Rechtsanwaltskanzlei Lucia Motte Barbara Riethmüller Mitglied im Kreissenorenrat Ludwigsburg e.V.
16.00	Bandscheiben-OP, Arthroskopie, künstlicher Gelenkersatz ... wird zu viel operiert bei orthopädischen Schmerzen? Mit den Experten: Prof. Dr. med. Christoph Ulrich Facharzt für Orthopädie, Chirurgie, Ambulante Operationen und Spezielle Unfallchirurgie, Osteopaedia24 – Alles rund um die Orthopädie Dr. med. Christoph Schätz Ärztlicher Direktor, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen – Klinik für Neuroorthopädie, Rückenmarksverletzungen und Skoliosen Dr. med. Thomas Ambacher Ärztlicher Direktor der ARCUS Klinik, Leitender Arzt, ARCUS Kliniken Pforzheim

Live-Demo-OP Sonntag, Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal

Uhrzeit	Thema
12.00	Live-Vorführung einer Demo-OP (an einem Modell): Die Implantation einer Hüftprothese Mit dem Experten: Prof. Dr. med. Markus Arand Ärztlicher Direktor, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Unfall-, Wiederherstellungschirurgie und Orthopädie

Erhalten Sie von anerkannten Experten Informationen aus erster Hand

Vorträge Samstag

Uhrzeit	Thema	Raum
11.15	Schmerztherapie bei Bandscheibenvorfall, Rücken- und Gelenkschmerzen Dr. med. Volkmar Kreisel, Praxis für Intergrative Medizin	Vortragsraum 1, EG, Foyer
11.30	Grummeln im Bauch – Laktose als Auslöser von Beschwerden Dipl. Oecotrophologin Kerstin Packeiser, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Referentin des Ernährungszentrums Mittlerer Neckar, RAG	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
11.45	Neue Methoden in der Therapie der Herzschwäche. Chancen und Risiken. Dr. med. Annette Leiprecht, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
12.15	Diabetes und Übergewicht – Wie kann die Chirurgie helfen? Prof. Dr. med. Dieter Birk, Krankenhaus Bietigheim – Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
12.30	Wildkräuter in der veganen Vitalkost Silvia Lehmann, GrünGesundGlücklich	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
12.45	Gemeinsam gegen den Schmerz – Was kann man tun bei chronischen Schmerzen? Dr. med. Carola Maitra, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen – Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
13.15	Die Ursachen Ihrer Rückenschmerzen verstehen: Informationen, Zusammenhänge, Lösungen Günter Langlitz, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
13.30	Optimierte Lauftechnik – auf dem Weg zum schmerzfreien Läufer Philip Scheller, Pudel Orthopädie-Schuhtechnik	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
13.45	Schulterverletzungen und ihre operativen Möglichkeiten Dr. med. Steffen Jehmlich, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen – Klinik für Sportorthopädie und Arthroskopische Chirurgie	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
14.00	Expertenrunde: Schmerz lass nach – den Sinn von Faszien verstehen und Schmerzen besiegen!	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
14.15	Aktuelle Behandlungsstrategie bei Rhizarthrose Dr. med. Matthias Evertz, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen – Klinik für Handchirurgie und Plastische Chirurgie	Vortragsraum 1, EG, Foyer

Uhrzeit	Thema	Raum
14.30	Gesundheitliche Beeinträchtigungen durch das Wohnumfeld (z. B. durch sog. Altlasten, Schimmel und Elektromog). Erfahren Sie Ursachen und Möglichkeiten der Vermeidung sowie fachgerechter Beseitigung. Paul Layher, Baubiologie Layher	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
14.45	Wie bleibe ich fit und gesund mit zunehmendem Alter? Volker Döbrich, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
15.15	Darmkrebsvorsorge – sinnvolle Verfahren Dr. med. Klaus Wehrmann, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämatologie, Pneumologie, Diabetologie und Infektiologie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
15.30	Die toxischen Metalle, die zu Störungen des Stoffwechsels und dadurch zu Gesundheitsstörungen führen Susanne Hämmerle, Naturheilpraxis Susanne Hämmerle	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
15.45	Trainieren statt operieren mit funktionellen Muskelkräftigungen und Dehnungen Birgit Baumann, medifit – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
16.00	Expertenrunde: Müssen es so viele Medikamente sein ... oder geht es auch ohne?	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
16.15	Verstopfte Herzkranzgefäße – warum und wie hilft der Chirurg? Prof. Dr. med. Nicolas Doll, Sana Herzchirurgie Stuttgart	Vortragsraum 1, EG, Foyer
16.30	Migräne (Spannungskopfschmerz); Tinnitus und Schwindel – erfolgreich verhindern und therapieren vom Kleinkind bis zum Greis Doris Alexandersen M. A., Christian Pude, Zahnarztpraxis Doris Alexandersen	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm-Krämer-Zimmer
16.45	Schmerzfreie Muskelkräftigung bei Gelenkarthrosen Daniel Kabsch, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

Vorträge Sonntag

Uhrzeit	Thema	Raum
11.15	Zahnimplantate minimalinvasiv Evangelos Gimoussiakakis, denticus PRAXISKLINIK	Vortragsraum 1, EG, Foyer
11.30	Die Kraft der pulsierenden Magnetfeldtherapie bei Knochen- und Gelenkerkrankungen sowie chronischen Schmerzen – eine sinnvolle Alternative zu medikamentösen Schmerztherapie. Dipl. Ing. Armin Leuze, SL-Medizintechnik GmbH	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
11.45	Geheimnisvolle Muskelfaszien – durch Behandlung des Bindegewebes zur Schmerzf়reiheit Andrea Stamm, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
12.00	Live-Vorführung einer Demo-OP (an einem Modell): Die Implantation einer Hüftprothese Prof. Dr. med. Markus Arand, Ärztlicher Direktor, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Unfall-, Wiederherstellungs- chirurgie und Orthopädie	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
12.15	Gelenkerhaltende Operationen bei Kniegelenksarthrose – muss es immer eine Prothese sein? Dr. med. Philipp Schuster, OKM Orthopädische Klinik Markgröningen – Klinik für Sportorthopädie und Arthroskopische Chirurgie	Vortragsraum 1, EG, Foyer
12.30	Mit Hitze erfolgreich den Krebs bekämpfen Dr. Friedrich Migeod, BioMed – Fach- klinik für Onkologie, Immunologie und Hyperthermie	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
12.45	Neue Medikamente bei Diabetes mellitus Typ 2: Welche sind für wen geeignet? PD Dr. med. Steffen Georg Hering, Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Diabetologie und internistische Intensivmedizin	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
13.15	Neue Behandlungsmöglichkeiten in der Schmerztherapie Michael Kamp, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 1, EG, Foyer
13.30	HypnoBirthing - der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt Nicolaj Trippel, Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
13.45	Grauer Star – welche Möglichkeiten der Kataraktoperation gibt es? Dr. med. Manuel Braun, Charlottenklinik für Augenheilkunde	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

Uhrzeit	Thema	Raum
14.00	Expertenrunde: Medizinische Maßnahmen selbst bestimmen – der Weg und die Risiken zur Patientenverfügung	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
14.15	Was tun, wenn die Achillessehne/-ferse schmerzt? Dr. med. Thomas Ambacher, ARCUS Kliniken Pforzheim	Vortragsraum 1, EG, Foyer
14.30	Therapeutische Hypnose – Chance und Möglichkeit inklusive Live-Demonstration Hypnose Marion Häussler, Naturheilpraxis im SalzReich	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
14.45	Ist es möglich, für immer schmerzfrei zu werden? Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht. Gerhard Jeske, Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
15.15	Burn-Out – Psychosomatische Rehabilitation als Weg aus der Krise PD Dr. Peter Leiberich, Kompetenz- zentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention Bad Rappenau	Vortragsraum 1, EG, Foyer
15.30	Wie kann ich meine Gesundheit mit Wasser fördern? Jörg Schliske, Aqualogik – best of water	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
15.45	In 8 Wochen bis zu 8 Kilo leichter – geht nicht? Geht wohl und ohne Hungern! Tilman Siebert, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal
16.00	Expertenrunde: Bandscheiben-OP, Arthroskopie, künstlicher Gelenkersatz ... wird zu viel operiert bei orthopädischen Schmerzen?	Vortragsraum 3, 1. OG, Silchersaal
16.15	Was tun bei Schmerzen, Arthrose, Diabetes, Durchblutungsstörungen ... ? Physikalische Gefäßtherapie BEMER® Alexander Philipp, BEMER Medizin- technik Repräsentanz, Gesundheits- service, Christa Lang	Vortragsraum 1, EG, Foyer
16.30	Medical Intens – Ein einzigartiges Konzept für die intensive Betreuung von orthopädisch und neurologisch erkrankten Patienten Milko Hess, Reha-Zentrum Hess	Vortragsraum 4, 1. OG, Wilhelm- Krämer-Zimmer
16.45	Schwarzkümmelöl als Urheilmittel Dr. Diab Refai, R & S Pflanzenöl GmbH	Vortragsraum 2, 1. OG, Schubartsaal

12.00 Uhr
Live-Vorführung einer
DEMO-OP

Workshops und Bühnenprogramm

Workshops Samstag

Workshopraum, EG, Foyer

Uhrzeit	Thema
12.00	Effektiver Stressabbau Evelyn Venzke, ehemalige Profiboxerin, Personaltrainerin, Experte für Firmenfitness, RAG
12.30	Yoga für Einsteiger Katrin Deina, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00	Faszientraining mit der Blackroll Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule Torsten Cretni, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.00	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganzkörpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	Koordinationstraining im Rehasport Birgit Baumann, medifit – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.00	Wie fit bin ich eigentlich? Die Messung der Motorik mit medizinischen Methoden. Dr. med. Martin Runge, Osteopedia24 – Alles rund um die Orthopädie
15.30	Aktive Übungen am Arbeitsplatz Benjamin Feilmeier, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.00	Pilates - Training für die Tiefenmuskulatur Sandra Merkler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.30	Qi Gong Daniel Steinbauer, Qi Gong-Lehrer, Schiller VHS, RAG

Bühnenprogramm Samstag

Bühne, 1. OG, Bürgersaal

Uhrzeit	Thema
11.30	LnB Motion - DAS Schmerzfrei Ganz-Körpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30	TRX - Das Ganzkörpertraining an Schlingen Kerstin Schäfer, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	IC7 Indoor Cycle - Colorful, Powerful, Original Katrin Deiana, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	Zumba - Eine Kombination aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen Anna Zagorski, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.30	Functional Training - Effektives Ganzkörpertraining Carolin Schwehr, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg

Workshops Sonntag

Workshopraum, EG, Foyer

Uhrzeit	Thema
12.00	Funktionelle Übungen bei Arthrose im Kniegelenk Birgit Baumann, medifit – Verein für Gesundheitssport im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30	Reduzieren Sie Ihre Schmerzen durch ein tägliches Dehnprogramm Marcus Walker, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00	Faszientraining mit der Blackroll Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	Yoga für Einsteiger Katrin Deina, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.00	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganzkörpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	Aktive Übungen am Arbeitsplatz Benjamin Feilmeier, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.00	Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule Kathrin Grossmann, medikus GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.30	Seelenarbeit statt Betablocker Erika Isringhausen, Meditationslehrerin und Pädagogin, Gesundheitsstudio und Praxis für Körperarbeit
16.00	Pilates - Training für die Tiefenmuskulatur Sandra Merkler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
16.30	Entspannung und Gesundheitsförderung mit Klangschalen Beate Pihale, Klangpädagogin und Entspannungspädagogin, B. Pihale – Klangschalen, Entspannung und Coaching in Ludwigsburg

Bühnenprogramm Sonntag

Bühne, 1. OG, Bürgersaal

Uhrzeit	Thema
11.30	LnB Motion – DAS Schmerzfrei-Ganzkörpertraining im Bereich Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit Anke Schüler, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30	Functional Training - Effektives Ganzkörpertraining Frank Härterich, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.30	TRX – Das Ganzkörpertraining an Schlingen Kerstin Schäfer, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
14.30	Schmerzfrei in 10 Minuten durch Schmerzpunktpressur Gerhard Jeske, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
15.30	Zumba – Eine Kombination aus Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen Anna Zagorski, Life GmbH im Gesundheitszentrum Ludwigsburg